

« Cela m'est arrivé »

	Activité pratiquée	SKI DE RANDONNEE
	Nature de l'incident ou de l'accident	Avalanche : Déclenchement d'une plaque à vent
	Lieu, conditions météo, horaire, ....	Belledonne Nord, météo venteuse, montée face Nord-Ouest. <u>Fort vent d'est.</u> 1700 mètres d'altitude. BRA risque 1
	Personnes concernées nombre, niveau, motivation, ...	4 personnes motivées avec une excellente condition physique 1 seule personne prise, l'encadrant qui était en second
	Description factuelle des événements	C'était en début de sortie. Nous étions en train de monter une pente d'environ 35° exposée nord-ouest. J'étais en second et je me suis approché d'un des participants pour lui indiquer la direction à prendre pour tracer. Ceci a probablement provoqué la surcharge qui a déclenché la cassure de plaque à une dizaine de mètres au-dessus de nous (Déclenchement à distance). Épaisseur de la plaque, 30 cm
	Analyse de la situation (Mesures mises en œuvre sur place, les plus et les moins, etc...)	Je suis resté en surface. Après m'être sorti de la coulée seul, je constate que je n'ai aucune blessure ni lésion. Je suis remonté auprès du groupe. Nous nous sommes concertés et avons pris la décision de changer le plan pour aller en face sud dans une zone moins exposée. Nous avons atteint le sommet par cet itinéraire moins risqué. Au final, cela a été une décision sage puisque nous avons fait néanmoins une bonne sortie.
	Facteurs contributifs, Signaux d'alertes	- Le vent plus fort qu'annoncé qui a chargé cette pente. - Le groupe qui avait une grosse forme physique et avançait sans trop se poser de question - Le BRA en risque 1 à cette altitude qui donnait le sentiment d'être en sécurité
	Les axes d'amélioration que je retiens	J'aurais dû plus me méfier en m'apercevant que le vent était plus fort que celui annoncé

Un des participants s'est confié à Tex



« Au sommet, il faisait froid et c'était très venté. Je venais d'arriver et un groupe s'apprêtait à descendre dans la face où était partie l'avalanche. Trop tard, ils se sont déjà engagés, je n'ai pas pu les alerter. Ma conscience n'était pas sereine. Heureusement tout s'est bien passé pour eux ! Je me suis senti soulagé. A l'avenir, je n'hésiterai pas à alerter d'un danger »